

Nie tylko studia

Integracyjna sztanga na Politechnice Łódzkiej

9



mgr Marcin Laśkiewicz
pracownik Centrum Sportu PŁ, wielokrotny mistrz Polski w trójboju siłowym

W dniach 7 - 8 grudnia 2019 r. na pomoście Centrum Sportu PŁ odbył się integracyjny międzynarodowy turniej w klasycznym wyciskaniu sztangi leżąc. W zawodach tych startowali zawodnicy z całej Polski oraz goście z zagranicy. Od początku trwania turnieju tj. od roku 2011 gościliśmy na naszej uczelni zawodników z takich krajów jak: Armenia, Azerbejdżan, Białoruś, Czechy, Finlandia, Łotwa, Ukraina, USA, Węgry oraz Włochy. Najważniejszym punktem zawodów był start osób z niepełnosprawnościami, a było to możliwe dzięki ogromnemu wsparciu Rektora Politechniki Łódzkiej prof. Sławomira Wiaka, który od samego początku istnienia zawodów wspiera inicjatywę sportu tych osób. Na grudniowych zawodach rywalizowało ponad dwudziestu sportowców z niepełnosprawnościami, m.in. paraolimpijczycy, którzy są w trakcie przygotowań do Paraolimpiady Rio 2020. Należy nadmienić z dumą, że są oni z nami od samego początku istnienia turnieju, a traktują starty na naszych zawodach jako sprawdziany przedolimpijskie.

Charakterystyka dyscypliny i wysoka pozycja Polaków na arenie międzynarodowej

Podnoszenie ciężarów, bo tak nazywa się dyscyplina przeznaczona dla osób z niepełnosprawnościami, to jedna z najważniejszych dyscyplin polskiego sportu. Różni się od klasycznego podnoszenia ciężarów przede wszystkim tym, iż zawodnicy nie rywalizują w pozycji stojącej. Osoby ze schorzeniami narządu ruchu, wyciskają sztangę leżąc plecami na ławeczce. Polska w tej dyscyplinie sportu to ścisła czołówka światowa, wielokrotni drużynowi Mistrzowie Europy i Świata. Polscy reprezentanci zdobywali i zdobywają kolejne medale paraolimpijskie. Choćby Ryszard Tomaszewski - zdobywca czterech złotych medali oraz jednego srebrnego medalu w pięciu kolejnych paraolimpiadach, Ryszard Fornalczyk - cztery złote medale, przez 21 lat niepokonany, Ryszard Rogala - srebro i brąz, Justyna Kozdryk - srebro, Krzysztof Owsiany - srebro, Marzena Zięba - srebro oraz kilku innych.

Poziom sportowy tych atletów niejednokrotnie pozwala im na rywalizację z osobami sprawnymi, a są sytuacje gdzie po prostu są silniejsi.

Integracyjna sportowa przyszłość

Profesjonalny start sportowców z niepełnosprawnościami mógł odbyć się dzięki wsparciu BON PŁ, które przekazało dwie specjalistyczne ławki do wyciskania sztangi leżąc.

W oparciu o ten profesjonalny sprzęt możemy na Politechnice Łódzkiej rozszerzyć zajęcia z wychowania fizycznego o sporty siłowe dla naszych studentów z niepełnosprawnościami zarówno na poziomie amatorskim jak i wyczynowym. Stroną merytoryczną tego przedsięwzięcia zajmuje się pracownik Centrum Sportu Politechniki Łódzkiej mgr Marcin Laśkiewicz - wielokrotny Mistrz Polski w trójdobju siłowym i wyciskaniu leżąc oraz wieloletni asystent trenera kadry w tych dyscyplinach sportu. Nasze plany idą dalej i jesteśmy gotowi, by na rocznicę 75 – lecia naszej uczelni zorganizować po raz pierwszy w Polsce mistrzostwa studentów niepełnosprawnych właśnie w wyciskaniu sztangi leżąc, które z czasem mogą przerodzić się w imprezę międzynarodową. Chcemy, aby nasza uczelnia stała się miejscem szkoleń i obozów dla sportowców z niepełnosprawnościami z zakresu sportów siłowych. Politechnika Łódzka ma duży potencjał, aby stać się integracyjną stolicą sportów siłowych.



Fot. M. Laśkiewicz